SABATO 24 AGOSTO

PIOMBINO (LI) - Campo Luciano Simeone
Org.ne: Atletica Pistoia

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI MASTER OPEN - 1° GIORNATA
gare di contorno assolute
Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE entro le ore 22,00 di Giovedì 22 Agosto

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
	15,30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI MARTELLO
	16,00	MARTELLO
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	16,15	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI
	17,15	MT. 80 Hs MF 40/59
MT. 80 Hs MM 70/79	17,20	PESO
DISCO	17,25	LUNGO
ASTA	17,25	MT. 100 Hs MF 35/39 e **MT. 100 Hs A/J/P/S (0,84)**
MT. 100 Hs MM50/65	17,30	
MT. 110 Hs MM 35/45 e **MT. 110 HS A/J/P/S (1,06)**	17,35	
	17,45	MT. 100
MT. 100	18,00	
	18,15	MT. 400
	18,20	ALTO
MT. 400	18,25	
LUNGO	18,30	
GIAVELLOTTO	18,35	
	18,35	MT. 1500 e **MT. 1500 A/J/P/S**
MT. 1500 e **MT. 1500 A/J/P/S**	18,45	
	18,55	MT.5000
	19,30	STAFFETTA 4 X 100
STAFFETTA 4 X 100	19,40	

Delegato Organizzativo: Stefano Pancani

Alle gare possono partecipare atleti di altre regioni e l'orario potrebbe subire modifiche in base al numero degli iscritti

DOMENICA 25 AGOSTO

PIOMBINO (LI) - Campo Luciano Simeone
Org.ne: Atletica Pistoia

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI MASTER OPEN - 2° GIORNATA
gare di contorno assolute

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI MARTELLO	8,30	
MARTELLO	8,55	
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	9,00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI
MT. 5000	9,45	
TRIPLO	10,00	ASTA
PESO	10,05	DISCO
MT. 400 Hs MM 35/59 e **Mt. 400 Hs A/J/P/S**	10,15	
	10,25	MT. 400 Hs MF 35/49 e **MT. 400 Hs A/J/P/S**
MT. 300 Hs MM 60/69	10,35	
	10,45	MT. 300 Hs MF 50/59
	10.50	MT. 800 e **MT. 800 A/J/P/S**
ALTO	11,00	TRIPLO
MT. 800 e **MT. 800 A/J/P/S**	11,00	
MT. 200	11,10	GIAVELLOTTO
	11,25	MT. 200
STAFFETTA 4x400	11,40	
	11,50	STAFFETTA 4 X 400
MT. 2000 Siepi MM 60 ed oltre	12,00	MT. 2000 Siepi MF 35 ed oltre
MT. 3000 Siepi MM 35/59	12,20	
	12,20	MARTELLO CON MANIGLIA CORTA
MARTELLO CON MANIGLIA CORTA	a seguire	

Delegato Organizzativo: Stefano Pancani

Alle gare possono partecipare atleti di altre regioni e l'orario potrebbe subire modifiche in base al numero degli iscritti

I TITOLI REGIONALI della marcia m/f saranno assegnati il 22 settembre a Livorno